



MORTALIDAD MATERNA EN LOS EE. UU.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte durante el embarazo y poco después de este. Según los expertos, casi **dos tercios** de estas muertes podrían prevenirse.

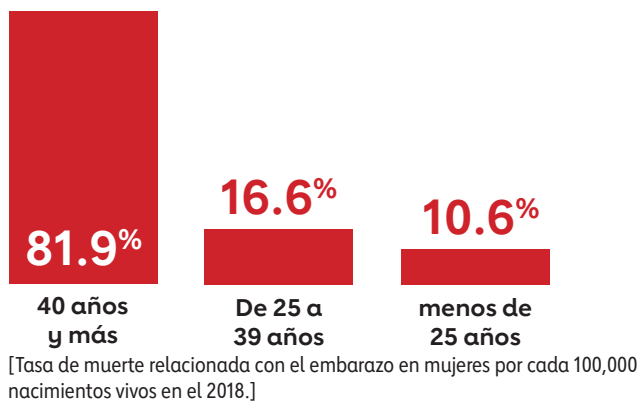
Fallecimiento relacionado con el embarazo: El fallecimiento de una mujer durante el embarazo o dentro de un año después del final del embarazo debido a cualquier causa relacionada con el embarazo, una complicación del embarazo o su manejo.

[El Centro de control y prevención de enfermedades]

4 FACTORES DE RIESGO CLAVE

1. EDAD

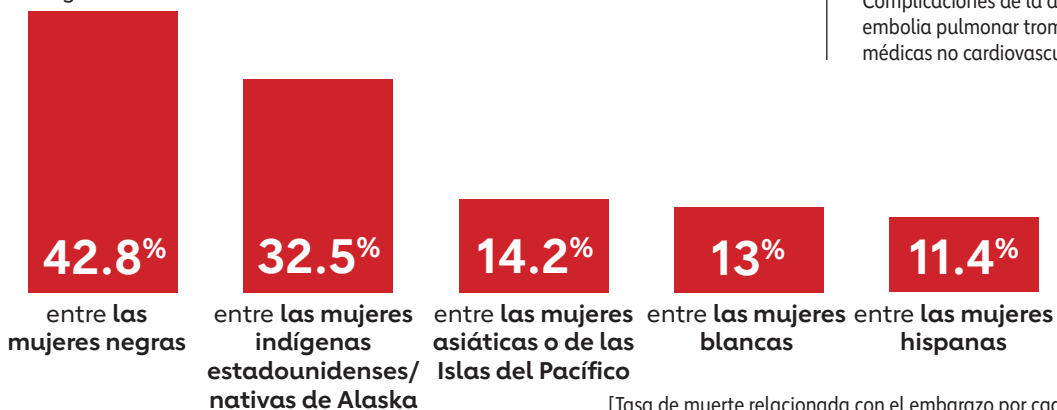
aumenta el riesgo de muerte relacionada con el embarazo.



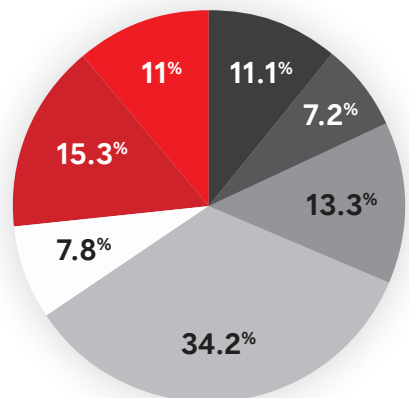
2. LAS DISPARIDADES ÉTNICAS Y DE RAZA

en la mortalidad relacionada con el embarazo son significativas y alcanzan el máximo entre las mujeres negras.

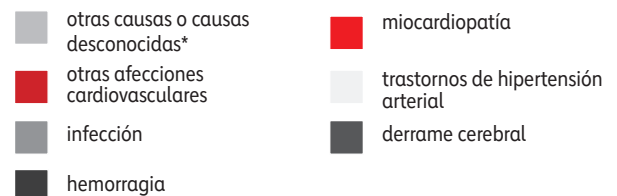
Las diferencias en la calidad de la atención durante el embarazo y en los resultados se han relacionado con factores como la raza, la etnia, la ubicación geográfica y los ingresos. Los sistemas implementados que promueven las desigualdades raciales pueden limitar el acceso a la atención y ampliar los riesgos del embarazo.



Causas de muertes relacionadas con el embarazo



Muchas mujeres con problemas cardíacos durante el embarazo no recibieron un diagnóstico previo de cardiopatías.



* Complicaciones de la anestesia; embolia de líquido amniótico; embolia pulmonar trombótica u otra embolia; otras afecciones médicas no cardiovasculares; desconocido

3. LAS TASAS DE PRESIÓN ARTERIAL ALTA

(o hipertensión) durante el embarazo han aumentado considerablemente entre las mujeres hospitalizadas por parto en los EE. UU. desde 1993.

Hipertensión en aumento. Las tasas de hipertensión crónica, que significa tener presión arterial alta incluso antes del embarazo, también han aumentado.

Los peligros:

Los trastornos de hipertensión en el embarazo incluyen la **preeclampsia** y la **eclampsia** y pueden dificultar que el feto obtenga suficiente oxígeno y nutrientes para crecer, lo que aumenta el riesgo de un parto prematuro.



Preeclampsia: presión arterial alta con señales de problemas en órganos como los riñones y el hígado

Eclampsia: preeclampsia más una nueva aparición de convulsiones

4. LA OBESIDAD

es un factor de riesgo importante y podría representar casi un tercio de un gran aumento de las muertes relacionadas con el embarazo en los EE. UU.

Obesidad antes del embarazo. Del 2011 al 2015, la obesidad previa al embarazo **aumentó en un 8%** y la obesidad más grave **aumentó en un 14%**.

[Según muestra un estudio de los CDC de los embarazos en 48 estados y el Distrito de Columbia].

La mortalidad maternal aumenta con el IMC. Las mujeres embarazadas con un IMC igual o superior a 30 enfrentan **3.7 veces** el riesgo de muerte relacionada con el embarazo que otras mujeres. [Resultados del estudio de casos de Míchigan entre el 2004 y el 06].



Obesidad severa: índice de masa corporal de 40 o superior



LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

representa más de una cuarta parte de la mortalidad maternal en los EE. UU.

Las mujeres deben conocer los factores de riesgo y hablar con sus equipos de cuidado de la salud acerca de sus riesgos personales antes, durante y después del embarazo.

Obtén más información sobre cómo la American Heart Association está mejorando la salud de las mujeres a través de la educación, la investigación y la defensa.

[GoRedForWomen.org/pregnancy](https://www.GoRedForWomen.org/pregnancy)